



Beste leden,

Om de start van het seizoen zo soepel mogelijk te laten verlopen, hebben we onderstaande richtlijnen opgesteld op basis van informatie vanuit het RIVM, NOC-NSF, KNVB, KNKV & KHN aangevuld met clubeigen afspraken. Wij proberen zo volledig mogelijk te zijn op basis van de huidige beschikbare informatie. We doen een dringend beroep op de verantwoordelijkheid van elk lid om zich aan de richtlijnen te houden, zodat we met zijn allen gezond kunnen blijven sporten.

Als er vragen zijn, dan het verzoek deze te stellen via: [voorzitter@sporting-st.nl](mailto:voorzitter@sporting-st.nl)

Bestuur Sporting ST

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb jij klachten of iemand in jouw familie/gezinsleden/huisgenoten corona? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan;
- trainers/leiders hebben de bevoegdheid om spelers of speelsters, indien zij gerelateerde klachten herkennen, naar huis te sturen;
- ben je 18 jaar of ouder: houd 1,5 meter afstand (de enige uitzondering hierop is tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie. Sporting ST zorgt dat er voldoende desinfecterende handgel aanwezig is;
- schud geen handen;
- geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan

## Voor alle spelers/speelsters voetbal en korfbal:

- tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden;
- alle gebruikte materialen worden na afloop door het team netjes en opgeruimd achtergelaten te worden;
- elk team krijgt een setje hesjes toegewezen, die na training gewassen dienen te worden; Dit wordt door de leiders geregeld.
- laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- neem tijdens wedstrijden & trainingen je eigen bidon met water mee, wij stellen geen bidons ter beschikking. Leen bidons niet uit aan medespelers;
- zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders (18+) en wisselerspelers (18+) onderling, ook in de dug-out



## Voor de jeugdteams (deelnemers t/m 10 jaar):

- teams kunnen gewoon gebruik maken van het aan hun toegewezen kleedlokaal, maar douchen zowel na de training als na de wedstrijd thuis;
- poets na gebruik het lokaal, extra poetsafspraken worden met MFA Kerkebos gemaakt;
- per team zijn 2 volwassen begeleiders in het lokaal aanwezig/toegestaan, waarbij geldt dat zij onderling 1,5 meter afstand houden;
- dit geldt ook voor de wedstrijdbespreking, die echter bij voorkeur op het veld gebeurt;

## Voor de jeugdteams (deelnemers tussen 10 -18 jaar):

- teams kunnen gewoon gebruik maken van het aan hun toegewezen kleedlokaal voor omkleden & douchen na een training of wedstrijd;
- poets na gebruik het lokaal, extra poetsafspraken worden met MFA Kerkebos gemaakt;
- per team zijn 2 volwassen begeleiders in het lokaal aanwezig/toegestaan, waarbij geldt dat zij onderling 1,5meter afstand houden;
- dit geldt ook voor de wedstrijdbespreking, die echter bij voorkeur op het veld gebeurt

## Voor de senioren teams:

- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- maximaal 6 personen gelijktijdig in het aan het team toegewezen kleedlokaal voor het omkleden en douchen na een training of wedstrijd;
- maximaal 2 spelers gelijktijdig douchen;
- poets na gebruik het lokaal, extra poetsafspraken worden met MFA Kerkebos gemaakt;
- bespreek per team een schema met de volgorde van omkleden & douchen;
- verblijf zo kort mogelijk in het lokaal (snel douchen & omkleden);
- teambespreking gebeurt op het veld



## Op ons sportpark:

- toeschouwers mogen tijdens trainingen en wedstrijden aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- het dringende verzoek om langs de velden de 1,5 meter afstand te respecteren, wij hebben hier vooralsnog geen extra markeringen aangebracht;
- er worden op sportpark Kerkebos maximaal 250 toeschouwers/personen toegelaten;
- bij de toegangspoort zijn gescheiden in- & uitgang ingericht, volg deze looproute

## In de kantine MFA Kerkebos:

- de kantine & terras zijn geopend;
- net als in de reguliere horeca is een zitplaats verplicht, zowel binnen als buiten;
- desinfecteer je handen voordat je de kantine betreedt;
- er is geen separate in- & uitgang, volg de aanwijzingen in de MFA;
- de bar is uitsluitend voor het bestellen van drank, er zijn geen zitplaatsen aan de bar;
- betaal zoveel mogelijk met pin

## Vervoer naar uitwedstrijden:

- voor samen naar uitwedstrijden rijden is het advies van het RIVM om een (niet-medisch) mondkapje te dragen als je met personen in een auto zit die niet tot uw huishouden horen. In een auto kan 1,5 meter afstand houden niet altijd. Als je alleen rijdt of met mensen uit je eigen huishouden geldt dit advies niet;
- kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen. Ook niet als zij niet tot hetzelfde huishouden horen;
- bespreek per team of je mondkapjes wilt dragen in de auto

## Afspraken met SVEB:

- De afspraken verwoord in dit document gelden in principe ook voor de activiteiten (trainingen en wedstrijden) die in combinatie met SVEB en/of op het sportpark 't Venneke te Broekhuizen vorst worden uitgevoerd.